

# КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ

**Клещевой боррелиоз** - это инфекционное заболевание, которое вызывается бактериями *Borrelia*.

Данное заболевание называют еще болезнью Лайма. Заражение происходит после укуса иксодового клеща.

Боррелиоз имеет очень разнообразную клиническую картину, что может затруднять его своевременную диагностику.

## Симптомы боррелиоза

Болезнь боррелиоз начинает проявляться через 1-2 недели после укуса зараженным клещом. Различают три стадии заболевания. Первая стадия характеризуется следующими проявлениями: повышение температуры тела, озноб; в месте укуса клеща образуется кольцевидное покраснение. Это типичный признак боррелиоза. Покраснение распространяется во все стороны. Края более красные, чем центр и немного приподнимаются над остальной кожей. В этом месте может быть зуд или боль, увеличение региональных лимфатических узлов;

Во вторую стадию заболевания возбудитель разносится по всему организму. В первую очередь страдает нервная и сердечно-сосудистая системы. У больных появляется светобоязнь, ригидность затылочных мышц, головная боль, слабость, нарушение сна и памяти. Часто поражается лицевой нерв, что проявляется асимметрией лица, слезотечением, нарушением слуха.

Боррелиоз у детей в эту стадию часто протекает с тяжелыми явлениями поражения центральной нервной системы. У взрослых более характерно поражение лицевого и других периферических нервов.

Поражения сердца проявляются тяжелыми аритмиями, поражением перикарда или миокарда. Возбудитель боррелиоза может оседать практически в любом органе, поэтому клинические проявления второй стадии обычно очень разнообразны.

В третьей стадии (примерно через 1,5 - 2 года) развиваются хронические воспалительные поражения суставов (Лайм-артриты), кожи (атрофические дерматиты), хронические поражения нервной системы.

## Лечение боррелиоза

Лечение боррелиоза должно начинаться как можно раньше. Тогда неврологические и кардиальные проявления практически не возникают и болезнь имеет благоприятный прогноз. Применяют следующие антибиотики при боррелиозе: пенициллины, тетрациклины и др.

О том, как лечить боррелиоз, лучше проинформированы врачи инфекционисты. Важно не заниматься самолечением и вовремя обращаться к специалисту после укуса любым клещом.

## Осложнения боррелиоза

Итак, перечислим основные осложнения боррелиоза:

- нарушение высших психических функций, вплоть до развития слабоумия;
- параличи периферических нервов;
- потеря слуха и зрения;

- тяжелые аритмии сердца;
- множественные артриты;
- доброкачественные опухоли кожи в месте внедрения клеща.

### **Профилактика боррелиоза**

Специфическая профилактика боррелиоза в настоящее время не придумана. Против этого заболевания нет вакцины. Поэтому очень важным моментом становится неспецифическая профилактика клещевого боррелиоза. Перечислим основные профилактические мероприятия:

- на прогулки в лес необходимо надевать защищающую одежду - рубашки с длинными рукавами, сапоги, длинные брюки, перчатки, шапки;
- на одежду лучше заранее нанести средства, отпугивающие насекомых;
- если клещ прикрепился на кожу, его надо аккуратно удалить с помощью пинцета;
- клеща удаляют выкручивающими движениями за головку;
- клеща нельзя давить или тащить вертикально;
- после удаления клеща ранку надо промыть и вымыть руки с мылом.

При укусе клеща в лесу надо срочно обратиться к врачу.

Итак, клещевой боррелиоз - это очень серьезное заболевание, которое может протекать с разнообразной клинической картиной и вызывать тяжелые поражения нервной и сердечно-сосудистой системы. Клинически диагностированный боррелиоз хорошо поддается терапии антибиотиками, поэтому важно вовремя обращаться к врачу и не заниматься самолечением. Важную роль в предотвращении боррелиоза является профилактика клещевых укусов.

Заведующая детской поликлиники

Нездроп В.М.