

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»

## Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».

Ожоги - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- ✓ держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- ✓ устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- ✓ держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- ✓ убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- ✓ причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), надо убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;
- ✓ возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- ✓ маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает **40°C**;
- ✓ оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет — нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

- ✓ ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

- ✓ не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
- ✓ устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- ✓ ни на минуту не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- ✓ обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
- ✓ учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- ✓ дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- ✓ обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.)
- ✓ Помните — практически все утопления детей происходит в летний период.

Удушье (асфиксия).

- ✓ 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;
- ✓ маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- ✓ во время еды нельзя отвлекать ребенка - смешить, играть и др. Не забывайте: «Когда я ем, я глух и нем».
- ✓ нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

### Отравления.

- ✓ чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;
- ✓ Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
- ✓ отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- ✓ ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- ✓ следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;
- ✓ отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев
- ✓ неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

### Поражения электрическим током.

- ✓ дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками,
- ✓ электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

### Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев.

- ✓ нужно обучать ребенка правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- ✓ детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;
- ✓ детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- ✓ детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

- ✓ при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- ✓ На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

*Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.*

- ✓ учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- ✓ дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

*Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.*

строжайшим образом запрещайте подросткам кататься **на** крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепииг» - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Нашим детям, что **СТРОГО запрещается:**

- ✓ посадка и высадка на ходу поезда;
- ✓ высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- ✓ оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- ✓ выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- ✓ прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- ✓ устраивать на платформе различные подвижные игры;
- ✓ бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- ✓ подходить к вагону до полной остановки поезда;
- ✓ на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- ✓ проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- ✓ переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

- ✓ запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- ✓ игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- ✓ подниматься на электроопоры;
- ✓ приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- ✓ проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ✓ ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните - дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) - по недосмотру взрослых**