

Детский травматизм – одна из актуальных медико-социальных проблем нашего общества.



Получение ребенком травм может привести к последствиям различной степени тяжести, а иногда и гибели. Ежегодно в детский травматологический пункт г. Рузаевка поступает свыше 2,5 тысяч детей с различными травмами. Причем реальное количество пострадавших значительно выше, поскольку в случае легких травм большинство родителей за помощью не обращаются.

У детей наблюдаются в основном: ушибы, ссадины, ожоги, парезы, попадания инородных тел в дыхательные пути, переломы.

Частота травм в этом возрасте связана с любознательностью, большой подвижностью, эмоциональностью, недостатком жизненного опыта, отсутствием чувства опасности и инстинкта самосохранения. В этот период внимание родителей особо важно. Поведение взрослых в быту определяется рядом привычных действий, которые они выполняют «автоматически», не задумываясь. Однако, когда в доме появляется малыш, необходимо во многом его пересмотреть. К примеру, открытые окна и балконные двери при некоторой потере бдительности могут привести к трагическим последствиям. Поэтому дети, особенно раннего возраста, чаще всего получают травмы из-за невнимательности взрослых.

Профилактикой детского травматизма служит систематическое обучение детей основам безопасного поведения и травматологической настороженности. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно. Также, в предупреждении травм, существенную роль играет уровень физического развития ребенка. Хорошо физически развитые дети, с хорошей координацией движения, реже травмируются. Наилучшей формой такого рода занятий являются элементарные логические и физические игры, с помощью которых малыши не только лучше усваивают необходимые навыки, но и укрепляют здоровье. Очень важен личный пример поведения родителей на улице, в транспорте и дома.

Зная наиболее частые причины травм и несчастных случаев, необходимо создать для ребенка травмобезопасную среду пребывания. **Родители, помните**, что нельзя оставлять ребенка одного без присмотра, особенно в местах, где есть опасность получения травмы: открытые окна, включенные электроприборы и газовые плиты; хранятся лекарства, спички, острые, колющие и режущие предметы в свободном доступе; на площадках и

дворах с битыми стеклами, гвоздями, досками, открытыми люками, ведущимися ремонтными и строительными работами.

В летний период следует обращать особое внимание на предупреждение несчастных случаев на воде, отравлений ядовитыми растениями, ягодами и грибами.

Здоровья вашим детям!

**Врач - травматолог детской
поликлиники**

Живаев А.В.