

Отнеситесь к прививкам серьезно!

Что надо знать о прививках?

Дорогие родители! Врач сказал, что Вашему ребенку пора делать очередную прививку. Наверняка, Вы немного волнуетесь: как малыш перенесет эту процедуру, не опасна ли она, да и зачем вообще нужны прививки?

От чего можно прививаться?

Прививки делают исключительно от инфекционных болезней, но далеко не от всех, а только от тяжелых, опасных, способных вызвать тяжелые осложнения, а также от тех инфекций, которыми одновременно заболевают множество людей (например, от гриппа).

Детей в первую очередь прививают от так называемых «детских инфекций» (коклюш, дифтерия, краснуха, корь, свинка, полиомиелит и других), а также от тех болезней, которым «все возрасты покорны» - туберкулеза, вирусного гепатита, столбняка.

Еще бывают прививки от тех инфекций, которыми можно заразиться, путешествуя в определенных странах и регионах (клещевой энцефалит) или которыми заражаются лишь в определенных обстоятельствах (бешенство).

Вред и польза?

Самый частый вопрос, который можно слышать от родителей о прививках, это вопрос: "Не опасны ли прививки моему ребенку?".

При производстве современных вакцин их очищают от ненужных и вредных веществ, оставляя лишь то, что требуется для создания защиты от болезней. Это значительно снижает риск побочных реакций.

Сегодня ребенок, пройдя полный курс прививок по календарю, получает меньше балластных веществ, чем содержалось в одной дозе вакцины, использовавшейся 30-50 лет назад.

В некоторые вакцины добавляют особые вещества для стимуляции выработки иммунитета, а также небольшое количество безвредного консерванта.

Создание комбинированных вакцин сразу против нескольких болезней позволяет сократить количество прививок вашему ребенку.

Показания, противопоказания к прививкам определяет только врач.

Как работают прививки?

Главная цель вакцинации – формирование иммунитета к болезни. Это возможно при введении в организм человека ослабленного или убитого микроба-возбудителя той инфекции, от которой делается прививка.

В результате вырабатываются особые вещества (их называют антителами) и клетки (их образно зовут «киллерами»), которые способны нейтрализовать настоящего возбудителя при заражении.

О противопоказаниях к прививкам.

Вакцина не вводится второй раз, если после предыдущего ее введения у ребенка была сильная температура (выше 40 градусов), выраженный отек в месте инъекции или необычная для данной прививки реакция.

Живые вакцины (коровая, краснушная, туберкулезная, паротитная, полиомиелитная) не вводятся при иммунодефицитах (встречаются у 1-3 детей из миллиона).

Вакцину против туберкулеза не вводят детям, родившимся с массой тела менее 2000 граммов.

При прогрессирующих неврологических заболеваниях (в т.ч. протекающих с судорогами) не вводят вакцины, содержащие цельноклеточный коклюшный компонент (их заменяют другими).

Коровая и паротитная вакцины противопоказаны при аллергии к яичному белку, а также к антибиотикам из группы аминогликозидов.

Вакцинация не проводится детям во время острых заболеваний или обострений хронических. В этих случаях прививки откладывают до выздоровления или прекращения обострения.

Если раньше наличие хронического заболевания рассматривалось как противопоказание к прививке, то сейчас, наоборот, таких детей стремятся привить в первую очередь – ведь для них и грипп, и корь, и другие инфекции гораздо опаснее, чем для здоровых детей.

Есть ли альтернативы прививкам?

Многие считают, что инфекции можно предупредить, «укрепляя организм» с помощью закаливания, витаминов и пр. Это не так. И пример о некоторых не привитых детей, не заболевших той или иной инфекцией, ничего не доказывает. Просто им повезло, и они не встретились с источниками инфекции, которых благодаря вакцинации становится все меньше.

Но достаточно вспомнить эпидемию дифтерии в России 1990-х годах, когда число заболевших достигло 100 тысяч человек, чтобы понять, что прививки прекращать нельзя, нравиться это кому-то или нет.

Не много ли прививок?

Ученые доказали: иммунная система ребенка с момента рождения способна противостоять одновременно многим инфекциям. Благодаря этому созданы комбинированные вакцины сразу против нескольких болезней (например, коклюш+столбняк+дифтерия или корь+краснуха+паротит и других). Применение таких вакцин помогает сократить количество уколов.

Часто ли бывают осложнения?

Следует помнить, что осложнения вакцинации встречаются в тысячи раз реже, чем осложнения инфекций, против которых делают прививки.

Что такое календарь прививок?

Национальный календарь прививок составляется согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации [№ 125н от 21.03.2014г.](#) «О национальном календаре профилактических прививок и календаре профилактических прививок по эпидемическим показаниям», а также закону [№157-ФЗ 17.09.1998 \(ред. от 31.12.2014, с изм. от 14.12.2015\)](#) «Об иммунопрофилактике».

Нужна ли подготовка к прививке?

- Накануне прививки не нужно как-либо менять режим дня. Не менее чем за неделю не стоит давать ребенку новых продуктов.
- У большинства детей прививочные реакции вообще не возникают. Ребенок может чувствовать легкое недомогание, у него может повыситься температура тела. Спросите доктора, какие нужно (и нужно ли вообще) принимать лекарства в этот период, чтобы ослабить аллергические реакции. А что касается температуры, то лучше всего запастись жаропонижающим на основе **парацетамола**.

Запомните: маленькому ребенку не подходит ни **аспирин** (противопоказан детям до 15 лет), ни **анальгин** (вообще запрещен в 39 странах Европы и Америки). А препараты на основе **ибупрофена** ведущие педиатры рекомендуют, только начиная со второго полугодия жизни. Причем не всем детям, а только тем, у кого нет никаких проблем с желудочно-кишечным трактом, и тем, кто не болен астмой.

Вы пришли на прививку

- Перед проведением прививки врач осмотрит малыша и обязательно измерит ему температуру (не лишним будет измерить температуру и дома, перед выходом).
- Мама имеет право ознакомиться с инструкцией к вакцине и проверить срок годности препарата.
- Возьмите ребенка на руки. Не обманывайте его, что уколы абсолютно безболезненны. Лучше говорить о том, "что укол - это чуть-чуть больно", "как комарик укусит".

Семь раз отмерь - один отрежь

Многих родителей интересует вопрос: «Обязательно ли ставить прививки ребенку?». Ответ на него прописан в статье 5 Федерального Закона №157-ФЗ 17.09.1998 (ред. от 31.12.2014, с изм. от 14.12.2015) и подтверждается приказом № 125н от 21.03.2014г.

В пункте четвертом этой статьи помимо прочих прав при проведении иммунопрофилактики отмечено, что граждане имеют право отказаться от профилактических прививок, оформив отказ в письменной форме на имя заведующей детской поликлиникой.

Прежде чем сделать это, еще раз взвесьте все "за" и "против". Не забывайте, что на чаше весов здоровье вашего ребенка.

Будьте здоровы!