

Памятка

Для безопасного сна ребенка рекомендуется:

- Не укладывать ребенка на мягкую перину, подушку или провисающую панцирную сетку. Нельзя спать вместе с ребенком на тесном диване, кровати или кушетке. Поверхность для сна ребенка должна быть полужесткой, ровной, с хорошо натянутым постельным бельем.
- Перед сном следует укладывать ребенка на спину. Если он спит на боку - нельзя использовать для поддержания ребенка в этом положении подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье. В этом случае «нижняя» ручка ребенка должна быть свободной, чтобы предотвратить случайное переворачивание ребенка на живот.
- Нельзя кутать ребенка, накрывать его пуховым одеялом. Во время сна на ребенке должна быть свободная удобная одежда.
- Перед сном рядом с ребенком нельзя курить, принимать снотворные, наркотики или алкоголь. В некоторых странах смерть ребенка рядом с родителем находящимся в алкогольном или наркотическом опьянении, может навлечь на них серьезное подозрение в совершении преступления.
- Если мама сильно утомлена или находится под влиянием снотворных, анальгетиков, оставлять ребенка без присмотра в одной кровати рядом с матерью категорически запрещено.
- После кормления грудью — ребенок перекладывается в свою отдельную детскую кроватку (в роддоме — передвижную кровать, а дома — в детскую кроватку)

Памятка

Для безопасного сна ребенка рекомендуется:

- Не укладывать ребенка на мягкую перину, подушку или провисающую панцирную сетку. Нельзя спать вместе с ребенком на тесном диване, кровати или кушетке. Поверхность для сна ребенка должна быть полужесткой, ровной, с хорошо натянутым постельным бельем.
- Перед сном следует укладывать ребенка на спину. Если он спит на боку - нельзя использовать для поддержания ребенка в этом положении подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье. В этом случае «нижняя» ручка ребенка должна быть свободной, чтобы предотвратить случайное переворачивание ребенка на живот.
- Нельзя кутать ребенка, накрывать его пуховым одеялом. Во время сна на ребенке должна быть свободная удобная одежда.
- Перед сном рядом с ребенком нельзя курить, принимать снотворные, наркотики или алкоголь. В некоторых странах смерть ребенка рядом с родителем находящимся в алкогольном или наркотическом опьянении, может навлечь на них серьезное подозрение в совершении преступления.
- Если мама сильно утомлена или находится под влиянием снотворных, анальгетиков, оставлять ребенка без присмотра в одной кровати рядом матерью категорически запрещено.
- После кормления грудью — ребенок перекадывается в свою отдельную детскую кроватку(в роддоме — передвижную кровать, а дома — в детскую кроватку)

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Туалет кожи , глаз и пупочной ранки проводят 2 раза в день в период новорожденности , утром и вечером после купания.

Глаза протираются ватным тампоном смоченным теплой кипяченой водой. От наружного угла глаза к носу. Для каждого глаза отдельный ватный тампон.

Пупочную ранку обрабатывают раствором бриллиантового зеленого; при наличии корочек 3 % раствором перекиси водорода,затем убирают корочки сухим тампотом .

Кожные складки начинают обрабатывать с заушных складок и заканчивают пяточками. Смазывают жирным детским кремом, вазелиновым маслом или тальком.

Паховые и ягодичные складки обрабатывают после каждого подмывания ребенка.

Купают малыша ежедневно в теплой воде t 36-37 градусов с добавлением антисептических трав (череда, ромашка, крапива, календуры и др) или в слабо розовым растворе калия пермангата. 1 раз в неделю с жидким мылом,детскими шампунями намыливают всё тело ребенка, в остальные дни моющими средствами намыливать только места загрязнения шеи, подмышки и паховые складки.Можно использовать детские тканевые мочалки , но не губки!