



Осторожно — клещи!!!

С наступлением теплого времени года, мы все чаще стараемся бывать на улице. Многие из нас уже открыли дачный сезон и отправились на свои дачные участки и огороды. Однако необходимо быть бдительными, ведь вместе с нами летний сезон открывают и насекомые, укусы которых могут привести к заболеванию. Одним из таких вредителей является **энцефалитный клещ**, чей активный период начинается в апреле и утихает только в середине июля с последующим подъемом в августе-сентябре. Территория Республики Мордовия является не эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту, но с начала эпидемического сезона в 2017 г. от укусов клещей по Республике Мордовия пострадали 46 человек, в том числе 14 детей. По Рузаевскому району от укусов клещей пострадали с начала эпидемического сезона 1 человек в том числе 1 ребенок. Клещи являются переносчиками трансмиссивных инфекций, таких как:

Клещевой боррелиоз или болезнь Лайма - трансмиссивное, природно-очаговое заболевание, характеризующееся поражением кожи, суставов, нервной системы, сердца, нередко принимающее хроническое, рецидивирующее течение. Заболевание может протекать как острая вирусная инфекция и сопровождаться такими симптомами как озноб, незначительное повышение температуры, головная боль, слабость, утомляемость. На месте присасывания клеща появляется распространяющееся кольцевидное покраснение — эритема. **Клещевой энцефалит** – это вирусное, природно-очаговое (характерное только для определенных территорий) заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Период от момента заражения до появления первых клинических признаков, составляет от 7 суток до 30 дней. Начало клещевого энцефалита чаще острое, характеризуется повышением температуры до 39-40° С и появлением озноба.

Как уберечь себя от укусов клещей.

Излюбленными местами охоты клещей являются хвойные леса, а также влажные места: овраги, обочины дорог. Активизируются клещи перед

Могут отмечаться: светобоязнь, боли в глазных яблоках, в горле при глотании и его покраснение. Беспокоят мышечные боли.

Гранулоцитарный анаплазмоз человека – острое инфекционное заболевание, которое передается иксодовыми клещами, характеризуется лихорадкой и появлением во внутренних органах очагов воспаления.

Моноцитарный эрлихиоз человека - острое инфекционное природно-очаговое заболевание, относящееся к зоонозам. Характеризуется общей интоксикацией, лихорадкой, головной болью, миалгией и артралгией, появлением сыпи.

Бабезиоз (бабезиеллез) – острое инфекционное заболевание животных и человека, характеризующееся общей интоксикацией организма, лихорадкой и развитием анемии. Бабезиоз относится к группе трансмиссивных паразитарных зоонозных инфекций. Заражение человека вышеперечисленными инфекциями происходит трансмиссивным путем - при укусе инфицированными клещами. Смешанные инфекции или *микс – инфекции* могут возникать за счет существования одновременно двух и даже трех видов боррелий, боррелий и анаплазм, боррелий и эрлихий, бактерий (боррелий, анаплазм, эрлихий) и бабезий. Вирус клещевого энцефалита может проявляться одновременно с каждым из указанных агентов, за исключением одновременного существования анаплазм и эрлихий.

Вирус клещевого энцефалита может проявляться одновременно с каждым из указанных агентов, за исключением одновременного существования анаплазм и эрлихий. Каждый человек должен знать, как предотвратить присасывание клещей. Лучше не подвергать себя риску заболеть, чем расплачиваться своим здоровьем.

6. После присасывания клеща следует обратиться в поликлинику для решения вопроса о необходимости специфической профилактики. Клеща лучше сохранить живым для последующего анализа на наличие возбудителей. Для этого снятого присосавшегося клеща следует поместить в емкость с крышечкой (например, стеклянный флакончик) и создать в этой емкости повышенную влажность, поместив туда влажную ватку или свежую травинку и доставить клеща на исследование в

дождем в пасмурную погоду, а в ясный день они опаснее утром и вечером. Летом самая благоприятная для них температура 20° тепла. Распространенным заблуждением является мнение о том, что клещи прыгают на людей с веток деревьев, но это не так. Если Вы живете или собираетесь посетить в теплый период года территорию, опасную в отношении клещевого энцефалита, то надо заблаговременно (за несколько месяцев) сделать профилактические прививки.

Прививок против других клещевых инфекций, возбудители которых могут попадать в кровь человека одновременно с вирусом клещевого энцефалита, нет. Самое правильное не подвергать себя риску, не допускать присасывание клеща. **Во избежание неприятностей, связанных с укусами клещей, необходимо соблюдать некоторые правила.**

1. На прогулки целесообразно надевать одежду светлых тонов, на которой легче обнаружить коварное насекомое.
2. Носите за городом плотно прилегающую одежду, обувь и головные уборы, предохраняющие от заползания клещей.
3. Применяйте отпугивающие и защитные средства: репелленты и инсектициды.
4. После каждого пребывания на природе необходимо внимательно осматривать все тело, особенно голову, желательны взаимные осмотры. Чтобы не занести клещей в дом, тщательно осматривайте свежесобранные растения, верхнюю одежду, домашних животных.
5. Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженную в кожу центральную часть хоботка, ранку продезинфицировать раствором йода или спиртом. Чем быстрее Вы это сделаете, тем меньше шансов, что в кровь попадут опасные возбудители. Снимать его лучше с помощью специальных или обычных пинцетов, захватывая хоботок клеща у самого основания и слегка поворачивая тело клеща.

лабораторию филиала «ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Мордовия в МО Рузаевка» по адресу: г. Рузаевка, ул. Луначарского, д 181, кабинет 5.

Определение наличия возбудителей 4-х инфекций в клеще проводится на возмездной основе, стоимость составляет- **987,36** руб.

Если Вас укусил клещ, то необходимо сразу же обратиться в медицинское учреждение для его удаления!! Не снимайте клеща самостоятельно!

При укусе и обнаружении клеща Вам необходимо обратиться в приемный покой ГБУЗ Республики Мордовия «Рузаевская межрайонная больница» по адресу:

г. Рузаевка, ул. Маяковского 90.

Что нельзя делать!!!

- **Брать клеща голыми руками и раздавливать!!!**
- **Использовать масло — оно закупорит дыхательные отверстия клеща и клещ может умереть, так и оставшись в коже!!**
- **Делать резкие движения- клещ разорвется!!**

**ПОМНИТЕ – БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ,
ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!**