

ОПУХОЛИ КОЖИ

ГБУЗ РМ "Республиканский онкологический диспансер"



В 70% случаев возникновения рака кожи причиной является **СОЛНЕЧНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ**



При наличии изъязвления образований кожи пигментных пятен пребывание на солнце **ПРОТИВОПОКАЗАНО!**



Избегайте нахождения на открытом солнце с 10.00 до 15.00

ЗАЩИТА ВАШЕЙ КОЖИ



находиться в тени



зонтик от солнца



шляпа с полями



закрытая одежда



солнцезащитный крем



очки

Избегайте длительного пребывания под прямыми солнечными лучами

ФАКТОРЫ РИСКА



генетическая предрасположенность



наличие множественных родимых пятен кожи (более 40 родинок)



вредные факторы окружающей среды



вредные привычки



чрезмерная инсоляция



радиация



возраст