

ПРОФИЛАКТИКА И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОПУХОЛЕЙ КОЖИ

ФАКТОРЫ РИСКА

Экзогенные факторы:

1. Длительное ультрафиолетовое и ионизирующее излучение (в том числе солярии).
2. Хроническая травматизация кожи.
3. Канцерогены попадающих на кожу (мышьяк, радий, креозот, мазут, сажа).
4. Иммуносупрессивные препараты.
5. Курение.
6. Хронические воспалительные заболевания кожи (длительно не заживающие рубцы, язвы, свищи).
7. Смена климата на короткое время.

Эндогенные факторы:

1. Светлая кожа, светлые волосы, светлые глаза.
2. Семейная предрасположенность.
3. Большое количество пигментированных пятен (более 20 родинок-невусов).
4. Беременность.
5. Опухоли кожи в прошлом.

Предопухолевые заболевания (предраки):

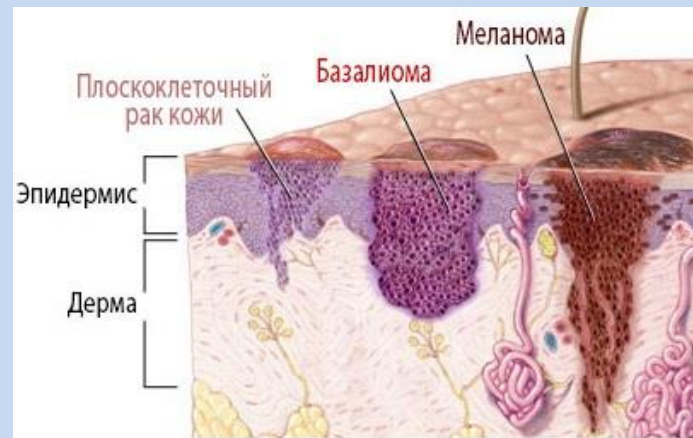
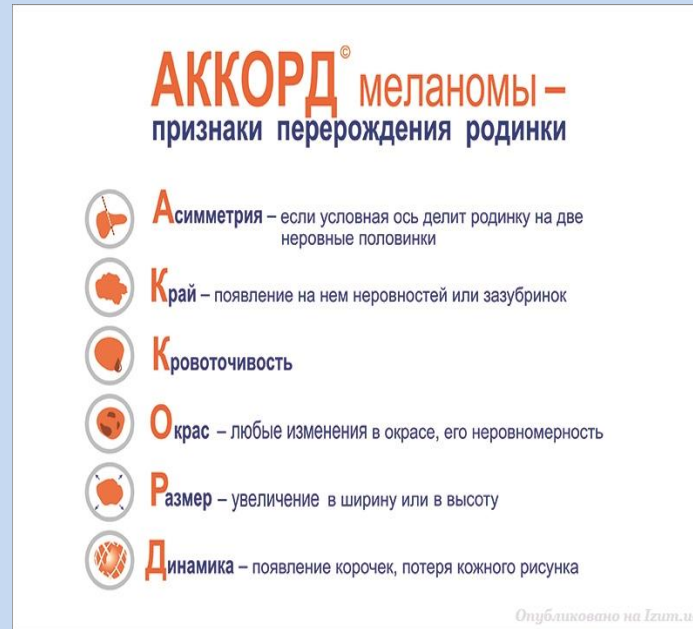
Облигатные предраки

- эритроплазия Кейра;
- болезнь Педжета;
- болезнь Боуэна;
- ксеродерма пигментная.

Факультативные предраки

- старческий кератоз;
- кожный рог;
- лучевые язвы;
- кератоакантома;
- рубцы, трофические язвы, кожные поражения отмечаемые при сифилисе, туберкулезе;
- мышьяковистые кератозы.

ГБУЗ РМ «Республиканский онкологический диспансер»



Профилактика:

1. Не рекомендуется пребывать длительное время под открытым солнцем, особенно в период его максимальной активности (летнее время с 11:00 до 16:00).
2. Солнцезащитные средства (специальные крема SPF 50 и выше, шляпа, очки, зонтик).
3. Одежда из легких натуральных тканей максимально закрывающая тело.
4. Строгое соблюдение мер личной гигиены при работе со смазочными материалами и веществами, содержащими канцерогены.
5. Отказ от курения.
6. Укрепление иммунитета (правильное питание, достаточный сон, занятие спортом, прогулки на свежем воздухе).
7. Регулярное самообследование.
8. При локализации невуса в области с постоянным трением (зона пояса, ворота, манжета, бюстгалтера), следует проконсультироваться с врачом об его удалении.
9. Регулярные профилактические осмотры, своевременное излечение предраковых заболеваний кожи.
10. Радикальное излечение длительно незаживающих язв и свищей.



г. Саранск, ул. Ульянова, 30

Телефон регистратуры: 8(8342)32-02-82

