

Профилактика рака молочной железы.

Рак молочной железы сегодня занимает самое первое место среди раковых заболеваний у женщин. Каждый год по всему миру регистрируется порядка 1 млн. случаев заболевания. Согласно статистическим данным ВОЗ 30% женщин, у которых был обнаружен рак молочной железы, имеют возраст менее 45 лет.



Американский «Институт рака» подсчитал, что при своевременном обращении, болезнь поддается лечению в 98% случаев. Поэтому особое значение имеет своевременная диагностика и профилактика рака груди.

Диагностика

Каждая женщина, во избежание развития рака молочной железы и для его профилактики, должна проводить



каждодневный осмотр своих молочных желез. Для этого:

1. Станьте перед большим зеркалом и внимательно осмотрите грудь. Особое внимание уделите ее форме.
2. Сделав пол-оборота, осмотрите поочередно каждую грудь. Затем заложите руки за шею, чтобы напрячь грудную мышцу, и осмотрите железу еще раз.



3. Пальцами правой руки произведите пальпацию левой молочной железы. Она должна не иметь затвердений. Затем поменяйте руку и осмотрите правую грудь.

Предупреждающие сигналы.

После произведенного осмотра, женщина не должна найти каких-либо уплотнений или изменений в форме молочной железы. Если же были обнаружены изменения, необходимо правильно их дифференцировать.



Признаками возможного развития рака молочной железы являются:

- глобые уплотнения или же припухлость в области молочной железы, которые не исчезают после менструации;
- изменение размеров, а также формы молочной железы;
- выделения из сосков, которые не связаны с лактацией, порой имеющие примесь крови;
- изменение кожных покровов в области груди (рябь, покраснения).