

Ранняя диагностика рака полости рта и ротовой части глотки

ФАКТОРЫ РИСКА:

- Наибольшее число больных - это лица в возрастной группе от 50 до 70 лет.
- Курение и жевание табака, чрезмерное употребление алкоголя, вирус папилломы человека, неправильное питание и чрезмерное ультрафиолетовое облучение.
- Хроническая травма слизистой полости рта (некачественными протезами, острыми краями зубов, корнями, зубным камнем, частое прикусывание слизистой оболочки зубами мудрости)
- Слишком горячие и острые блюда.
- Предопухольные заболевания.

Главный скрининговый тест для выявления рака полости рта и ротовой части глотки - клинический осмотр!

Наиболее частые проявления:

- Плоское пятно или бархатистое образование, чаще безболезненное, белого или красного цвета;
- Незаживающие долгое время и кровоточащие раны, трещины (более 3 недель), утолщение тканей в полости рта;
- Боли, повышенная чувствительность, онемение в любых частях ротовой полости или губ;
- Увеличение шейных лимфатических узлов;



Профилактика в условиях стоматологической службы:

1. Не рекомендуется пребывать длительное время под открытым солнцем, особенно в период его максимальной активности (летнее время с 11:00 до 16:00).
2. Солнцезащитные средства (гигиенические помады, ношение шляп).
3. Удаление разрушенных зубов, своевременное пломбирование кариозных полостей, снятие зубных отложений, рациональное протезирование, сошлифование острых краев зубов, пломб, устранение вредных привычек (прикусывание слизистой щеки, губ, языка).
4. Необходимо уделять внимание лицам, работающим с вредными веществами, которые могут вызвать изменение слизистой оболочки полости рта(профилактикой является улучшение условий труда, индивидуальная профилактика и регулярные осмотры у стоматолога).
5. Санация полости рта и лечения предраковых заболеваний (болезнь Боуэна, лейкоплакия, папилломатоз, гиперкератоз, эрозивноязвенная форма красного плоского лишая, лучевые стоматиты).
6. Здоровый образ жизни, правильное питание (включать в рацион питания продукты, богатые витаминами А,В,С), отказ от алкоголя и курения.
7. Соблюдение гигиены полости рта.

г. Саранск, ул. Ульянова, 30
Телефон регистратуры: 8(8342)32-02-82