

# БОЛЬ В ГРУДИ. ЧТО ДЕЛАТЬ?



Боль в груди может быть вызвана самыми разными причинами, и, несмотря на то, что ее чаще всего ассоциируют с болезнями сердца, многие люди недооценивают опасность такого симптома. Что может вызвать неприятные ощущения в груди и когда надо немедленно вызывать скорую? *Разбираемся.*

## Какие заболевания могут вызывать боль в груди?

- ✓ стенокардия
- ✓ инфаркт
- ✓ изжога
- ✓ ушиб грудной клетки
- ✓ перелом ребер
- ✓ повышенная тревожность или паническое расстройство
- ✓ астма, бронхит, пневмония
- ✓ пролапс митрального клапана
- ✓ перикардит
- ✓ язвенная болезнь
- ✓ спазм коронарных артерий
- ✓ расслоение аорты

## Когда боль в груди – повод срочно вызвать скорую?

Нет практически никакой связи между силой и продолжительностью боли в груди и опасностью заболеваний, которые она может сопровождать. Даже незначительный дискомфорт за грудиной может быть симптомом заболеваний сосудов сердца: так, по статистике, до 30 процентов произошедших инфарктов не сопровождались какими-либо заметными для человека симптомами.

Поэтому самое правильное решение – срочно обратиться к врачу при любыхстораживающих ощущениях в груди. А перечисленные ниже симптомы помогут вам в принятии правильного решения при оказании помощи другому человеку.

*Итак, телефон неотложной медицинской помощи надо набирать, если:*

- ✓ Человек старше 40 лет и у него есть один и более фактор риска болезней сердца: семейная история инфарктов и инсультов, курение, ожирение, малоподвижный образ жизни, повышенный уровень холестерина, сахарный диабет.
- ✓ У человека любого возраста уже диагностировано сердечно-сосудистое заболевание.
- ✓ Боль носит характер сильного сжатия, тяжести в груди, мешающей дышать или очень острая.
- ✓ Боль сопровождается тошнотой, слабостью, одышкой, потливостью, бледностью, головокружением или обмороком.
- ✓ Боль в груди отдает (иррадирует) в плечо, руку или челюсть.
- ✓ Болезненные ощущения гораздо острее тех, что когда-либо доводилось испытывать в этой части тела.
- ✓ Боль вызывает повышенную тревожность, страх, чувство обреченности.
- ✓ Боль не утихает через 15–20 минут.
- ✓ Боль постоянно нарастает.

Если вы обнаружили у себя или другого человека хотя бы один из вышеперечисленных признаков, надо немедленно вызвать скорую.

*Боль в груди вряд ли представляет серьезную опасность и относится к симптомам сердечных заболеваний, если:*

- ✓ Боль гарантированно проходит с изменением положения тела.
- ✓ Болезненное ощущение длилось в течение пары секунд и бесследно исчезло.
- ✓ Боль вызвана только что произошедшей травмой.

Если бригада скорой помощи подозревает у вас сердечное заболевание, не отказывайтесь от госпитализации и не требуйте проводить лечение на дому.

Помните, что скорость диагностики инфаркта и незамедлительное начало его лечения способно спасти жизнь и уберечь человека от инвалидности. Своевременно поставленный диагноз при стенокардии позволяет начать быстрое и агрессивное лечение и избежать дальнейшего повреждения сердечной мышцы.