

Правила подготовки к сдаче общего и биохимического анализа крови

Общий анализ крови следует сдавать только натощак после предшествующего 8 – 14-часового голодания, так как употребление пищи вызывает увеличение количества лейкоцитов крови. Если по каким-либо причинам невозможно сдать общий анализ крови утром натощак, то допускается сдача анализа в любое время дня, но только минимум через 4 часа после последнего приема пищи.

Перед сдачей биохимического анализа крови (холестерин, сахар) также нельзя принимать пищу за шесть-двенадцать часов до сдачи крови. Не рекомендуется накануне употреблять фруктовые соки, молоко, алкогольные напитки, кофе или сладкий чай, жирную и острую пищу. А, вот выпить обыкновенную чистую воду можно. Не стоит также, и курить накануне такого обследования, делать утреннюю зарядку – такая физическая нагрузка неизбежно повлияет на уровень глюкозы. Не стоит нервничать и переживать. Если вы принимаете лекарственные препараты, то они также могут повлиять на результаты, поэтому, по возможности, за 2-3 дня до сдачи анализов следует перестать принимать лекарства и посещать физиотерапевтические процедуры.