

Как собрать кал на анализ на скрытую кровь

- за 3 дня до сбора биоматериала стоит придерживаться диеты, которая предполагает сведение к минимуму потребления мяса и рыба. И также из рациона рекомендуется исключить яблоки, свеклу, паприку, шпинат и субпродукты. Под запрет попадают красящие продукты и напитки;
- исключить прием лекарств типа Аспирина или Ибупрофена, влияющих на показатели свертываемости крови и вызывающие кровотечения, а также любых препаратов слабительного действия;
- за неделю до анализа нужно минимизировать риск травмирования кишечника, поэтому пациенту стоит отказаться от любых инструментальных методов диагностики типа колоноскопии или ирригоскопии, которые могут изменить слизистые оболочки кишечника. Сюда же следует отнести клизмы и ректальные свечи
- от женщинам запрещено проводить сбор биоматериала во время месячных спустя 3 дня после окончания менструации.

Кроме предварительной подготовки, пациенту также нужно знать, как правильно собирать биоматериал для анализа. Образец для исследования не должен содержать в себе каких-либо сторонних примесей, поэтому перед дефекацией необходимо провести гигиену анального отверстия.

Забор биоматериала осуществляется из 3 разных мест при помощи пластиковой ложки, поставляемой в комплекте. Оптимальное количество биоматериала для анализа – чайная ложка. Важно помнить, что собранный образец нужно как можно скорее привести в медицинское учреждение для исследования. Желательно сделать это на протяжении 3 -5 часов.