

Правила подготовки к аллергологическим обследованиям.

Правила подготовки к аллергологическим исследованиям.

Подготовка к исследованию

- Забор крови для исследования производят не ранее чем через 2 часа после приема пищи. Перед исследованием (за 1 час) желательно исключить факторы, влияющие на результаты: физическое и эмоциональное напряжение, курение. Рекомендуется также за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную пищу и алкоголь.
- Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

Правила подготовка к проведению лечения аллергии АСИТ

- Для оценки общего состояния организма назначаются клинический анализ крови и мочи, электрокардиограмма, спирография (для лиц с бронхиальной астмой). Если никаких нарушений в организме не обнаружено, приступают к диагностике аллергического заболевания.
- В период обострения заболевания аллергологические обследования проводить запрещается, так как это может усилить проявление аллергических реакций.
- Поэтому заниматься выявлением аллергенов (если речь идет об аллергии на пыльцу) и проводить [кожные пробы](#) рекомендуется в период ремиссии заболевания, то есть в поздний осенний или зимний период.
- За неделю до начала лечения отменяется прием [антигистаминных препаратов](#).
- На период проведения лечения не стоит нагружать организм, нужно полностью исключить контакт с аллергеном во избежание возникновения тяжелых аллергических реакций.

Правила подготовки к проведению кожных проб.

- отмена глюкокортикостероидов и антигистаминных средств за 14 дней до проведения тестирования;
- соблюдение гипоаллергенной диеты, назначенной ранее. Результат тестирования, проведенного натошак, может быть неверным.

Правила подготовки к исследованиям кала дисбактериоз.

Прием биоматериала производится в стерильном контейнере, получить который вы можете в лаборатории.

Подготовка к исследованию:

- Материал для исследования собирается до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не ранее чем через 2 недели после ее окончания.
- Аналогичной тактики следует придерживаться при лечении эубиотиками (бифидобактерин, лактобактерин, колибактерин и др.).

Забор кала:

- Для исследования предпочтительно использовать утреннюю порцию фекалий. Испражнения отбираются специальной ложечкой, вмонтированной в крышку транспортного контейнера, в объеме, равном приблизительно размеру лесного ореха или $\frac{1}{2}$ чайной ложки из средней части фекальной массы. Следует избегать попадания кусочков не переваренной пищи и мочи.
- Некоторые пациенты не в состоянии опорожнить кишечник в утренние часы. В этом случае отбор материала, производится вечером, а контейнер с испражнениями сохраняется в холодильнике до следующего дня (без заморозки).