

Подготовка к ректороманоскопии.  
1 Шаг. Подготовительный этап — рацион питания

За 3 дня до процедуры	<p><b>Разрешено:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей</li> <li>• Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)</li> <li>• Сахар, мед (не в сотах)</li> <li>• Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки</li> </ul>	<p><b>Запрещено:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия</li> <li>• Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста</li> <li>• Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи</li> <li>• Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты</li> <li>• Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе</li> <li>• Чипсы, гамбургеры, шоколад</li> <li>• Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко</li> </ul>
	<p><b>Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби</b></p>	<p><b>Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешенных</b></p>

2 Шаг. Выбор времени процедуры  
Если вы готовитесь к исследованию

**Мовипреп в день исследования**

Принять 2 литр Мовипрепа

Принять 500 мл разрешенной жидкости

Пациенты, страдающие гипертонией, должны измерить АД, и при повышенных показателях принять препараты, снижающие АД.

Пациентам с сахарным диабетом разрешается легкий завтрак в пределах диеты и прием сахароснижающих препаратов

При себе на приеме иметь простынь, сменную обувь, страховой полис, результаты предыдущих исследований.

## Фортранс

### Двухэтапная схема подготовки к исследованию

1-й день подготовки	Диета
2-й день подготовки	Диета
3-й день подготовки (накануне исследования)	Жидкости + раствор Фортранс 2л В течении дня пить ТОЛЬКО прозрачные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти. <b>УПОТРЕБЛЯТЬ ТВЕРДУЮ ПИЩУ НЕЛЬЗЯ!</b> 18:00 — 20:00 — принять 2 литра раствора Фортранс.
4-й день подготовки (день исследования)	Жидкости + раствор Фортранс 1л Можно употреблять ТОЛЬКО негазированную воду За 4 часа до начала исследования начать прием 1 литра раствора Фортранс. Принимать по 1 литру в течение часа. (Пример: если исследование назначено на 12:00, начать прием препарата нужно в 06:00 и закончить в 08:00) После приема 1 литра раствора Фортранс принять симетикон 30 мл

Раствор препарата Фортранс готовится из расчета 1 пакетик на 1 литр воды.

Уменьшать количество жидкости нельзя!

- Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение часа, по 250 мл каждые 15 минут.
- Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом.
- Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным.
- Приемное через 1 час после начала приема раствора Фортранс появится жидкий стул, не сопровождающийся болезненными ощущениями.
- Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранс.