

Подготовка к R-скопии пищевода, желудка и 12п.к

Процедура проводится строго натощак. Запрещается принимать лекарственные вещества, использовать жевательную резинку, курить, чистить зубы.

Подготовка к ирригоскопии.

Вечером, накануне исследования, легкий ужин не позднее 18ч.

Подготовка к ирригоскопии кишечника очистительными клизмами:

Если ирригоскопия назначена на утро, то клизму нужно делать вечером предыдущего дня и 1-2 в день исследования. Процедуру следует проводить до тех пор, пока вода не станет прозрачной на выходе. Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладкое, молоко, чёрный хлеб).

Подготовка к ирригоскопии кишечника фортрансом:

Понадобится 2-3 пакетика Фортранса - далее готовят раствор из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Полученный раствор выпивают по схеме: 1 стакан каждые 15-20 минут, начиная с 15 до 19ч накануне исследования. Фортранс имеет неприятный вкус, поэтому разрешается добавлять сок лимона или апельсина. Противопоказания: возраст до 15 лет, перфорация кишечника. С собой на исследование нужно принести 1 литр крепкой заварки (из расчета 5ст ложек чая на 1литр кипятка). Вечером заварить, утром процедить и принести с собой на исследование.

Подготовка к R-исследованию почек и мочевыводящих путей, снимкам поясничного отдела позвоночника, костей таза.

Последний прием пищи должен быть не позднее 20 часов дня, предшествующего исследованию. За 3 дня до исследования нужно исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-5 таб. активированного угля или Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день.

Утром в день исследования также можно принять 5 таблеток угля либо 2 капсулы эспумизана.

Если исследование назначено на завтра, а Вы узнали об этом сегодня вечером - примите 10 таблеток активированного угля либо 2 раза по 2 капсулы эспумизана вечером, а утром в день исследования - еще 5 таблеток угля либо 2 капсулы эспумизана.

Подготовка к маммографии:

Исследование проводится на 5-10 день цикла, при наличии (начало цикла – 1й день менструации). При себе иметь результаты предыдущих исследований (при наличии).

Подготовка к МРТ:

Абсолютные противопоказания (исследование выполнить не возможно):

- установленный кардиостимулятор/нейростимулятор/водитель ритма;
- наличие кохлеарного импланта (содержит металлические части) — протезов внутреннего уха.
- инсулиновые помпы;
- ферромагнитные или электронные имплантаты среднего уха;
- протезы клапанов сердца (исключение – наличие биологического импланта, подтвержденного соответствующей документацией)
- большие металлические имплантаты, ферромагнитные осколки;
- аппарат Илизарова (МОС, металлоостеосинтез).

Относительные противопоказания (исследование возможно с ограничениями):

- тремор, невозможность задерживать дыхание при исследовании брюшной полости;
- несъёмные зубные протезы, брекет-системы (возможны артефакты неоднородности поля);
- кофемолки;
- стенты (можно выполнять исследование через 3 месяца);
- аорто-коронарное шунтирование;
- клипса после удаления желчного пузыря;
- декомпенсированная сердечная недостаточность;
- беременность I триместр;
- болевой синдром, невозможность сохранять неподвижность;
- клаустрофобия (панические приступы во время нахождения в тоннеле аппарата могут не позволить провести исследование);
- необходимость в физиологическом мониторинге;

Только 2 вида МРТ исследований требуют определенной подготовки:

1. МРТ брюшной полости — рекомендуется воздерживаться от еды и питья за 5 часов до исследования. Это необходимо для того, чтобы жёлчный пузырь оставался наполненным.
2. МРТ органов малого таза — должен быть наполнен мочевой пузырь. За 60 мин. до исследования необходимо выпить 1 л. воды для лучшей визуализации мочевыводящих путей.

Женщинам, для наибольшей информативности исследования, МРТ молочных желез необходимо выполнять в первую фазу менструального цикла (с 7 по 12 дни, считая надо с первого дня последней менструации), а в период климакса и постменструальном периоде — в любое время.

Обследование органов женского малого таза не рекомендуется проводить в период менструации.

Перед исследованием МРТ убедительно просим Вас **сделать следующее:**

выложить из карманов все металлические и электронные устройства: мобильные телефоны; плееры; flash-карты; монеты; магнитные карты (кредитные карты, бесконтактные карты общественного транспорта и т.д.). Снять с себя: украшения, в т.ч. серьги и пирсинг; часы и ремень; съёмные зубные протезы (при исследовании головы и шеи).

Обращаем ваше внимание на то, что внесенные в магнитное поле МР-томографа электронные устройства и магнитные карты повреждаются.

Поскольку средства макияжа, в том числе пудра, иногда содержат металлические частицы, просим вас **минимально использовать макияж до выполнения исследования.** Если вы страдаете боязнью замкнутого пространства — **клаустрофобией**, Вам следует предупредить об этом персонал нашего центра. Для более комфортного проведения МРТ таким пациентам предоставляется возможность присутствия во время исследования близкого человека.

Если вы страдаете **эпилептическими припадками**, обязательно примите антиконвульсивные препараты и обязательно предупредите об этом наш персонал.

Подготовка к КТ исследованию брюшной полости

За 1, 5 часа до исследования выпить 1.5 литра негазированной воды
0.5 литра (взять с собой) выпить за 30 мин и за 15 мин до исследования

Не забудьте взять с собой выписки из истории болезни, старые снимки — КТ, МРТ, рентгенограммы, результаты УЗИ, если они имеются.